

# *Unfold your Voice*

*Entfalte deine Stimme - innen und außen*

WORKSHOP **IN** CONCERT

*von Viviana Milioti*

*Jeder Mensch hat eine Stimme und verdient es,  
gehört zu werden.*

*Deine Stimme ist mehr als Klang.  
Sie ist Ausdruck deiner Wahrheit.*

*Doch oft halten wir uns zurück.  
Nicht, weil wir nichts zu sagen haben –  
sondern weil wir den Zugang verloren haben.*

*In diesem Workshop findest du zurück zu deiner echten Stimme.  
Zu deinem Ausdruck, der frei, authentisch und leicht ist.*

*Viviana Milioti  
Logopädin, Singer-Songwriter  
Atem-, Mental- & Vocal Coach*

*Verbindet Stimme, Emotion und Bewusstsein zu einem  
ganzheitlichen Erlebnis.*

*In ihren Songs geht es um innere Stärke, Empowerment  
und den Mut, der eigenen Stimme zu folgen.*

[www.vivianavoice.com](http://www.vivianavoice.com)

*Ein Raum, in dem du dich sicher fühlen darfst.  
Nervensystemorientiert, achtsam und feinfühlig gestaltet.*



# Deine Stimme entsteht nicht nur im Klang. Sie entsteht in deinem ganzen System.

Sie wird beeinflusst durch:

- ✦ Gedanken - Selbstbild
- ✦ Emotionen - innere Zustände
- ✦ Nervensystem - Stress
- ✦ Atmung - Körperhaltung
- ✦ Hormone - Energie
- ✦ Ernährung - Regeneration

*Alles hängt zusammen –  
und wird über deine Stimme hörbar.*

*Das erwartet dich:*

- ✦ *Praktische Übungen für Stimme und Ausdruck*
- ✦ *Atemarbeit für Präsenz und Leichtigkeit*
- ✦ *Techniken für mehr Ruhe und Sicherheit*
- ✦ *Verbindung von Körper, Emotion und Stimme*
- ✦ *Live-Gesang & gemeinsame Klang-Momente*

*Keine Vorkenntnisse erforderlich*

*Sei dabei!*

*26.09.26*

*Zentrum Annette Blasius  
Im Hammerter Grund 11  
66663 Merzig-Brotdorf*

*Investition: 95€  
Early Bird: 79€ (bis 01.07.26)*



*Dieser Workshop dient der Inspiration und Selbsterfahrung  
und ersetzt keine therapeutische Behandlung.*

